



Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - WuShu - Defensa Personal



## EXAMEN YONDAN

### SUWARIWAZA

JODANTSUKI  
KATADORI MENUCHI

IKKYO-JIYUWAZA  
IRIMINAGE-KOTEGAESHI

### HADMIHANDACHI

RYOTEDORI

KAITENNAGE- SHIHONAGE- JIYUWAZA

SHOMENUCHI

IRIMINAGE

### USHIROWAZA HADMIHANDACHI

USHIRO RYOKATADORI

IKKYO-SANKYO-KOKYUNAGE

### TACHIWAZA

SHOMENUCHI

IKKYO- JIYUWAZA

KATADORI MENUCHI

SANKYO-JIYUWAZA

JODANTSUKI

USHIROKIRIOTOSHI-JIYUWAZA

CHUDANTSUKI

HIJIKIMEOSAE-UCHIKAITEN SANKYO- JIYUWAZA

MUNEDORI

SANKYO-SHIHONAGE-JIYUWAZA

RYOTEDORI

TENCHINAGE-KOSHINAGE- JIYUWAZA

### USHIROWAZA

ERIDORI

IRIMINAGE-JIYUWAZA

KATATEDORI KUBISHIME

NIKKYO-SANKYO

RYOTEDORI

KOTEGAESHI-JIYUWAZA

### TANTODORI

### JODORI-JONAGE

### TACHIDORI

### KUMIJO-KUMITACHI

### FUTARIDORI

5 UKES

PROVEEDORES OFICIALES



Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem  
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598  
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905  
E-mail: [secretaria@fajyda.es](mailto:secretaria@fajyda.es) Web: [www.fajyda.es](http://www.fajyda.es)  
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:  
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

