

Asunto: JIU JITSU PARA TODOS

FECHA: 12 ENERO 2020 (10:00- 13:00)

LUGAR: Polideportivo Monzalbarba

OBJETIVO:

Jornada de convivencia entre todos los afiliados de JiuJitsu de la Federación Aragonesa de Judo y DA,s. en homenaje a JOSE MANUEL GARCÍA GARCÍA (9º DAN DE JIU JITSU)

AGENDA:

10:00-10:30

- Saludo inicial de todos los asistentes con palabras de bienvenida.
- Calentamiento, trabajos técnicos y juegos de aprendizaje

10:30-11:00

- Trabajos técnicos con padres/madres.

11:00-11:30

- Demostraciones de niños con padres/madres

11:30-12:00

- Demostraciones de niños

12:00-13:00

- Entrenamiento de jóvenes/adultos

ORGANIZACIÓN:

- **Para las 2 primeras actividades**, los asistentes se distribuirán en grupos por edades y los trabajos estarán dirigidos por un profesor con 2-3 auxiliares para poder dar más dinamismo y aprovechamiento a los trabajos.

GRUPOS: (pendientes de cambio en función de asistentes)

A.- ...hasta 8 años

B.- De 9 y 10 años

C.- De 11 y 12 años

D.- De 13 años en adelante

Al finalizar la 1ª actividad se entregarán los obsequios a los niños participantes.

- **Para la 3ª actividad** se realizarán demostraciones de movimientos de ataque y defensa (sin seguir un patrón determinado) por parte de un niño acompañado de la madre, padre o un adulto familiar. De forma seguida las parejas ejecutarán los movimientos delante de un jurado (3 técnicos), que emitirán una puntuación. Al finalizar las demostraciones de entregarán distinciones (a determinar) a los mejores (a determinar)

TODOS LOS GRUPOS 2 MOVIMIENTOS

- **Para la 4ª actividad** se realizarán demostraciones de movimientos de ataque y defensa (sin seguir un patrón determinado) por parte de 2 niños del mismo grupo de edad. De forma seguida las parejas ejecutarán los movimientos delante de un jurado (3 técnicos), que emitirán una puntuación. Al finalizar las demostraciones de entregarán distinciones (a determinar) a los mejores (a determinar)

GRUPO A: 2 MOVIMIENTOS (1 mov. Cada uno)

GRUPO B: 2 MOVIMIENTOS (1 mov. Cada uno)

GRUPO C: 4 MOVIMIENTOS (2 mov. Cada uno)

GRUPO D: 4 MOVIMIENTOS (2 mov. Cada uno)

- **Para la 5ª actividad** (si no hubiera tiempo para realizarla quedaría suprimida) se impartirá clases de 15' por 4 Técnicos de JIU JITSU.

Al finalizar la 5ª actividad se entregarán los obsequios a los jóvenes y adultos participantes.

PATROCINADORES

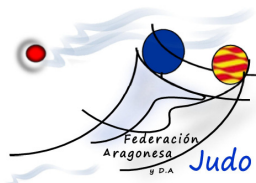


u'emis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





NECESIDADES:

Para el correcto desarrollo de la jornada JIU JITSU PARA TODOS, dadas las fechas en las que nos encontramos, por parte de la organización se requiere contar con la información de los niños, jóvenes y adultos participantes, así como de los técnicos que puedan hacerse cargo de las distintas actividades, para lo cual se solicita la CONFIRMACIÓN LO ANTES POSIBLE de los que ofrezcan su disponibilidad a la organización, a través de los cuadros de inscripción correspondientes.

Se insiste en la necesidad de informar lo antes posible ya que hay que hacer pedido de los obsequios y distinciones

PARTICIPANTES:

Nº PARTICIPANTES 1ª-2ª-3ª-4ª ACTIVIDAD

GRUPO	Nº participantes 1ª ACTIVIDAD	Nº participantes 2ª ACTIVIDAD	Nº parejas 3ª ACTIVIDAD	Nº parejas 4ª ACTIVIDAD
A				
B				
C				
D				

PAREJAS 3º ACTIVIDAD

	GRUPO	PAREJAS
3ª ACTIVIDAD		

PAREJAS 4º ACTIVIDAD

	GRUPO	PAREJAS
4ª ACTIVIDAD		

Nº PARTICIPANTES 5ª ACTIVIDAD

Nº participantes 5ª ACTIVIDAD

TECNICOS:

TECNICOS 1ª-2ª ACTIVIDAD

	TECNICOS (deberán acompañarse de 2-3 aux)
1ª-2ª ACTIVIDAD	

JUECES TECNICOS 3ª-4ª ACTIVIDAD (Se necesitarán 12 JUECES, 3 POR CADA GRUPO)

GRUPO	JUECES TECNICOS
A	
B	
C	
D	

TÉCNICOS PARTICIPANTES 5ª ACTIVIDAD (Se necesitarán 4 TÉCNICOS)

	PROFESORES
5ª ACTIVIDAD	

