



Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal

RESUMEN ENTRENAMIENTO FEDERATIVO 24 SEPTIEMBRE 2016

Este pasado sábado día 24 de septiembre se celebró el curso programado en el calendario de actividades de Aikido de la FAJyDA en esta ocasión este curso fue celebrado en las instalaciones del Gimnasio Ibon en Huesca, el curso estuvo dirigido por D. Raúl Melantuche 6 Dan y por D. Salvador Pérez 6 Dan.

La participación no fue tan numerosa como en otras ocasiones aunque el nivel de los participantes estuvo por encima de la media, en este curso fueron desarrollados trabajos tanto con armas, Boken, Jo, como a manos vacías, donde se incidió en la relación que tiene el trabajo con armas a la hora de la práctica de Aikido a manos vacías.

Otro punto importante donde se hizo hincapié, fue en diferenciar lo que puede ser un trabajo meramente repetitivo y puramente físico, con un trabajo donde el Budo tiene que ser la parte primordial en el desarrollo de la técnica, siendo esta actitud una de las partes en las que el tribunal de pasos de grado se fija a la hora de poder evaluar un examen.

También se insistió en el trabajo de centro, caderas y apoyos para poder conseguir la suficiente potencia para desarrollar una técnica potente a la vez que efectiva.

Para terminar se dieron algunas pautas de etiqueta dentro del Dojo, pautas que se repiten en todos los cursos, pero no por ello debemos de pasar por alto.

Quiero felicitar a Sergio Justes director técnico de Aikido del gimnasio Ibon por su trabajo y evolución tanto a nivel personal como el mostrado por sus alumnos.

Y por último como no podía ser de otra manera agradecer a la gerencia del Gimnasio Ibon por dejarnos realizar este curso en sus magníficas instalaciones.

Zaragoza, a 28 de septiembre de 2016

Salvador Pérez

Director Deportes Asociados de la FAJyDA