

Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



02/05/2015 CONCENTRACIÓN JUDO (PROGRAMA TECNIFICACIÓN) JACA (HUESCA)

FECHA: Sábado 2 - Domingo 3 de Mayo de 2015

LUGAR: Jaca (Huesca) *Albergue Escuelas Pías: Avenida Perimetral, 2 22700 Jaca*
Lugar de entrenamiento: Polideportivo Municipal Olimpia (364 m² de tatami)

HORARIO:

Miércoles 1 de Abril		Jueves 2 de Abril	
9:30	Recepción en el pabellón Olimpia	8:00 - 8:45	Activación
10:00 - 13:00	Entrenamiento	9:00 - 9:30	Desayuno
13:00 - 14:00	Ducha en el pabellón	9:30 - 12:30	Entrenamiento
14:00 - 15:00	Comida	12:30 - 13:30	Dispersión
15:00 - 17:00	Estudio / Tiempo libre / Descanso		
17:00 - 18:00	Taller de nutrición		
18:15 - 20:45	Entrenamiento		
21:15 - 21:45	Cena		
22:00 - 23:00	Paseo		

CATEGORIAS: A partir de la categoría infantil (nacidos en 2002 y anteriores).

PLAZAS: 55 plazas en concepto de alojamiento y manutención. En caso de agotarse las plazas, se usará el baremo de licencias por clubs.

Se podrá asistir exclusivamente a los entrenamientos, previa inscripción.

COSAS PARA LLEVAR: Judogi, ropa y zapatillas deportivas. Toalla, abrigo, pijama ropa y útiles de aseo personal. DNI y tarjeta sanitaria. Recomendable llevar material de estudio para aprovechar en las aulas. Hoja de normas firmada con autorización paterna que entregarán al llegar.

CUERPO TÉCNICO:

- Organización de la concentración: Pablo Lambea y Rubén Gil.
- Organización de los entrenamientos: Raúl Clemente y Daniel Pions.
- Responsable categoría femenina: Judith Balaguer y Laura Terrades

INSCRIPCIONES: Deberán inscribir a sus judocas a través del acceso web de cada club desde la aplicación de www.fajyda.com, indicando nombre y categoría, antes de las 13:15 del martes 28 de abril de 2015. No se admitirán aquellas que no conste su recepción antes de la fecha y horario límite establecido. El miércoles 29 de abril se informará mediante la página web la lista de judocas admitidos.

OBSERVACIONES: Al llegar, cada deportista deberá presentarse al cuerpo técnico y entregarles firmada la hoja que está a continuación con las normas y autorización paterna. En caso que algún menor tomara medicación o tuviera alguna alergia o intolerancia indicarlo también. Se dejará un tiempo dedicado a estudio en aulas habilitadas.

Trasládese,
El Secretario General,

Fdo.- JULIO GIMÉNEZ MUÑOZ

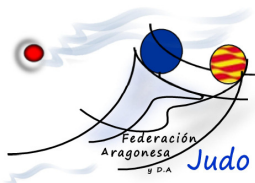
Zaragoza a, 2 de abril de 2015
Vocal de organización y manifestaciones deportivas

Fdo.-PABLO LAMBEA BENITO



Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: 2085 0164 72 0330031003





Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



PATROCINADOR



Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajda.es Web: www.fajda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

