



## ASUNTO: 1º CURSO DE SUPERACION TÉCNICA 2018

*Todos los aspirantes que cumplan los requisitos establecidos, y realicen 3 Cursos de Superación Técnica, se les apuntará en su RPCN los puntos de Competición necesarios, lo que les dará acceso al Examen Técnico.*

### REQUISITOS:

- Ser Cinturón Marrón, 1º, 2º o 3º DAN, según corresponda. RPCN sellado por la FAJYDA.
- Licencia Federativa del año 2018 con seguro Médico.
- Carné de Grados (con todos los sellitos de color firmados por un Entrenador Nacional Colegiado este año en la FAJYDA) o Carné de cinturón negro 1º, 2º, 3º DAN, según corresponda.
- Tener cumplido los 15 años. Traer el D.N.I. para justificar.

### CUOTAS:

Candidatos a 1º DAN: 25 €

Candidatos a 2º-3º DAN: 30 €

Candidatos a 4º DAN: 40 €

*Los clubes de la F.A.J.Y.D.A. deberán inscribir a sus judocas a través de la aplicación Web. FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones a otras actividades. No se tendrán en cuenta como asistentes si no están inscritos vía web, con **fecha límite el viernes 24 de enero a las 13:00** y se ha realizado con la misma fecha límite el ingreso en la cuenta de la federación indicada al pie de página, de las cuotas de inscripción correspondientes.*

**LUGAR:** Pabellón de Monzalbarba. (Zaragoza). Santa Ana, S/N 50120, ZARAGOZA.

**FECHA:** Domingo, 28 de enero del 2018

**HORARIO:** Curso de 1º Dan, comienzo: 10:00 a 11:30

Curso de 2º y 3º y 4º Dan, comienzo: 11:45 a 13:15

### CONTENIDO DEL CURSO:

Candidatos a 1º DAN: TSUKI JITSU NO KATA / SHINTAI JITSU NO KATA / KATAME JITSU NO KATA. GOKIO hasta cinturón verde

Candidatos a 2º DAN: ATEMI JITSU NO JKATA. FUNDAMENTOS / ATEMI /UKE de 2º DAN

Candidatos a 3º DAN: TAMBO JITSU NO KATA. FUNDAMENTOS / ATEMI /UKE de 3º DAN

Candidatos 4º DAN: NE JITSU NO KATA. FUNDAMENTOS / ATEMI /UKE de 4º DAN

***Los asistentes traerán su RPCN para registrar su asistencia***

En Zaragoza, a 15 de enero de 2018

